

Профориентация

Профориентация (от лат. Profession – род занятий и фр. Orientation - установка) – комплекс занятий, проводимый с целью выявить склонность к определенному роду деятельности, профессии.

Профессиональная ориентация направлена на решение следующих задач:

- ознакомление с миром профессий;
- изучение интересов, способностей, склонностей и мотивов деятельности;
- ознакомление с правилами выбора профессии;
- мотивация размышлений о своем профессиональном будущем.

Выделим группу принципов, которыми руководствуются подростки, выбирая себе профессию и место в социальной структуре общества.

Принцип сознательности в выборе профессии выражается в стремлении удовлетворить своим выбором не только личностные потребности в трудовой деятельности, но и принести как можно больше пользы обществу.

Принцип соответствия выбираемой профессии интересам, склонностями, способностями личности и одновременно потребностям общества в кадрах определенной профессии выражает связь личностного и общественного аспектов выбора профессии. По аналогии с известной мыслью о том, что нельзя жить в обществе и быть свободным от общества, можно также сказать: нельзя выбирать профессию, исходя только из собственных интересов и не считаясь с интересами общества. Нарушение принципа соответствия потребностей личности и общества приводит к несбалансированности в профессиональной структуре кадров.

Принцип активности в выборе профессии характеризует тип деятельности личности в процессе профессионального самоопределения. Профессию надо активно искать самому. В этом большую роль призваны сыграть:

- практическая проба сил самих учащихся в процессе трудовой и профессиональной подготовки;
- советы родителей и их профессиональный опыт;
- поиск и чтение литературы;
- работа во время практики и многое другое.

Принцип развития отражает идею выбора такой профессии, которая давала бы личности возможность повышения квалификации, увеличения заработка по мере роста опыта и профессионального мастерства, возможность активно участвовать в общественной работе, удовлетворять культурные потребности личности, потребность в жилье, отдыхе и т.п.

Но, получив востребованную профессию, которая устраивает кого угодно: школу, родителей, статистику, но не саму личность, — человек в какой-то момент осознает, что жизнь идет мимо. Минимум десять часов в день тратятся впустую (8 часов + 2 часа дороги). Даже если такая собачья жизнь и приносит доход, возникают комплексы, чувство одиночества, неуверенности в себе и в будущем. Свернуть с привычной колеи хватает пороку единицам, к тому же «отягчающие обстоятельства» в виде семьи, детей, кредитов и ипотеки не располагают к резким переменам.

В наше время одним из самых часто задаваемых вопросов звучит так: «как стать счастливым?». Одним из ответов может стать правильно выбранная профессия, которая будет приносить удовольствие.

Чтобы сделать правильный выбор будущей профессии следует ответить себе на вопросы:

- Что я хочу?
- Что я могу?

Только совокупность «хочу» и «могу» с представлением о том, что нужно сделать для овладения профессией, поможет встать на правильную дорогу.

Хочется предложить Вам удобную схему движения к профессиональному успеху.

Основные шаги выбора профессии

1. Составьте список профессий, которые Вам нравятся, Вам подходят;
2. Составьте список своих требований к профессиональному будущему;
3. Определите важность каждого требования;
4. Оцените соответствие требований профессий с Вашими качествами;
5. Проанализируйте, какая профессия больше других подходит Вам;
6. Оцените свой выбор с родителями, учителями, друзьями, специалистами;
7. Определите практические шаги к успеху.

Однако нужно остерегаться частых ошибок:

- Ориентация только на престижность той или иной профессии. Не стоит ориентироваться на престижную профессию, забывая о собственных желаниях и возможностях. Это чревато получением модной, но нелюбимой работы;
- Отношение к выбору профессии как к неизменному. Все мы имеем право на ошибку, и, получив профессию, можем понять, что это не то, что нам нужно. Но это не должно останавливать вас в поиске именно той профессии, к которой лежит душа;
- Потому что туда пошли друзья. Слепо следуя за друзьями, Вы рискуете выбрать неподходящую профессию: ведь вы забываете о собственных «хочу» и «могу»;
- Перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию. Если Вам нравится человек - представитель профессии, то это хорошая возможность узнать о его деятельности с разных сторон. Однако не стоит выбирать профессию только из симпатии к человеку, так как сама работа может не подходить вам;
- У профессии есть много сторон. Часто мы видим только положительные стороны профессии, забывая о «темной стороне медали». Стоит узнать о профессии как можно больше, чтобы рассмотреть и плюсы и минусы;

- Отождествление школьного учебного предмета с профессией или плохое различие этих понятий. Очень редко профессия совпадает с тем предметом, который вам интересен. Кроме того, любимые предметы редко связаны только с одной профессией, и могут понадобиться в разных сферах деятельности;
- Устарелые представления о характере труда в сфере материального производства. Не забывайте, что интересная, сложная техника, а так же компьютеры сейчас применяются во всех сферах труда;
- Неумение/ нежелание разбираться в своих личностных качествах (склонностях, способностях). Не зная своих способностей, Вы рискуете выбрать неподходящую профессию, которая не будет у Вас получаться, не будет приносить удовольствия. Не бойтесь обратиться за помощью к профконсультанту. Вам помогут, подскажут в каком направлении лучше двигаться, однако выбор за Вами;
- Незнание/недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии. Могут существовать профессии, противопоказанные Вам по физическим показателям. Стоит вычеркнуть их, ведь работа на грани способностей во вред здоровью не приводит к успешности;
- Незнание основных действий, операций и их порядка при решении, обдумывании задачи при выборе профессии. Когда Вы решаете задачу по математике, то выполняете определенные действия в определенной последовательности. Было бы разумно поступить также и при выборе профессии.