

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 441  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**  
Решением  
Общего собрания работников  
ГБОУ Гимназии №441  
Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 5 от 29.01.2021

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказ № 16 от 01.02.2021 года  
Директор ГБОУ Гимназии № 441  
Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

**УЧТЕНО**  
мнение Общешкольного родительского комитета  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
Протокол № 4 от 29.01.2021

**УЧТЕНО**  
мнение Совета гимназистов  
Протокол № 4 от 29.01.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ  
РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГБОУ ГИМНАЗИИ № 441  
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Санкт-Петербурга  
2021**

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназии № 441 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – гимназия), осуществляющем образовательную деятельность по реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых актов:

- Конституцией Российской Федерации от 12.12.1993 г.;
- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» и уставом образовательной организации;
- санитарными-правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- санитарными-правилами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга, включая Распоряжение, формирующее Календарный учебный график;
- Уставом и локальными актами образовательной организации, регламентирующими образовательную деятельность;
- Основными образовательными программами ГБОУ Гимназии № 441 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

1.3. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в гимназии. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора гимназии.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся принято в целях упорядочения образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Режим занятий обучающихся во время организации учебного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием уроков, расписанием занятий внеурочной деятельности, расписанием занятий ОДОД, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.4. Продолжительность учебного года в первых классах составляет 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах.

2.5. Учебный год в гимназии составляют учебные периоды: в 1 - 9 классах - четверти, в 10 по 11 классах – полугодия.

2.6. Промежуточная аттестация обучающихся 2–9-х классов проводится по четвертям, обучающихся 10 –11-х классов - по полугодиям.

2.7. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце.

2.8. Продолжительность учебной недели для 1-7 классов – 5 дней; для 8-11 классов – 6 дней. Учебные занятия в гимназии организуются в одну смену. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме. Начало занятий в 09-00. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.9. Урок начинается и заканчивается по звонку.

2.10. Продолжительность уроков для 2-11 классов 45 минут.

2.11. Продолжительность урока для учащихся 1 класса – 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии (пп. 2.9.4 – 2.9.5 СанПиН 2.4.2.2821-10), количество уроков в день в сентябре-октябре -3, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут. январь - май - по 4 урока в день по 40 минут и один раз в неделю - 5 уроков (*за счет урока физической культуры*)

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п. 2.9.5.СанПиН 2.4.2.2821-10, обеспечивается организация адаптационного периода (письмо Министерства образования РФ от 20 апреля 2001 г. № 408/13-13). В соответствии с пп. 2.9.1, 2.9.3.СанПиН 2.4.2.2821-10 использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом: в сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей.

2.12. Величина недельной образовательной нагрузки на ученика не должна превышать предельно допустимую согласно СанПиН.

2.13.В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1- х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5 - 6 классов - не более 6 уроков; 7 -11 классов - не более 7 уроков.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-15 минут, большая перемена (после 3 урока) – 20 минут (СанПиН 2.4.2.2821-10 п.10.12).

2.15. Расписание звонков в гимназии

№ урока	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность урока	Перемена	Продолжительность перемены
1 урок	09.00	09.45	45 минут	09.45 - 09.55	10 минут
2 урок	09.55	10.40	45 минут	10.40 – 11.00	15 минут
3 урок	10.55	11.40	45 минут	11.40 – 12.00	20 минут
4 урок	12.00	12.45	45 минут	12.45 – 13.00	15 минут
5 урок	13.00	13.45	45 минут	13.45 -13.55	10 минут
6 урок	13.55	14.40	45 минут	14.40 – 14.50	10 минут
7 урок	14.50	15.35	45 минут		

2.1. Изменения в расписании уроков допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора лицея.

2.2. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором лицея.

2.3. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия без согласования с директором гимназии (в случае его отсутствия – согласование с дежурным администратором).

2.4. Запрещается удаление обучающихся из класса во время урока.

2.5. Питание обучающихся осуществляется на переменах по графику, утвержденному директором гимназии. Классные руководители 1-4 классов сопровождают детей в столовую, присутствуют и обеспечивают порядок при приеме пищи детьми.

### **3. Режим занятий обучающихся во время организации внеурочной деятельности**

3.1. Внеурочная деятельность, занятия ОДОД, индивидуально-групповые занятия и т.п. организуются после учебных занятий в соответствии с расписанием, утвержденным директором гимназии.

3.2. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.

3.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии.

3.4. Изменения в расписании занятий внеурочной деятельности и ОДОД допускается по производственной необходимости по распоряжению директора гимназии.