

МЕНЮ 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеб.	ККал		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей

1.4	0	27.2	139	200	Фруктовый сок
5.6	9.9	45.7	296	075	Слойка с повидлом п-ф
7	10	73	435		

ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей

18.13	28.17	2.61	338	150	Омлет с сыром
0.16	0	0.8	24	040	Огурец свежий
4.5	4.5	9.9	165	20/20	Бутерброд с повидлом
0.2	0	10	54	200/5	Чай с сахаром и лимоном
23	33	23	581		

ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ

0.42	6.06	1.38	62	060	Салат из свежих помидоров с маслом
2.4	3.36	8.16	73	200/5	Суп овощной со сметаной
10.01	10.58	6.86	175.5	090/20	Тефтели из говядины соус томатный
3.6	4.6	37.7	206	150	Гречневая каша
0.2	0	28.11	115.5	200	Компот из свежих фруктов с вит С
0	0	0	0	025	Школьный хлеб
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
19	25	95	697		

ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей

0.66	6.06	2.22	66	060	Салат полонынский
2.4	3.36	8.16	72.8	200/5	Суп овощной со сметаной
0	0	0	0	050/50	Птица тушенная в сметанном соусе
3.6	4.6	37.7	205.8	150	Гречневая каша
0.2	0	28.11	115.5	200	Компот из свежих фруктов с вит С
0	0	0	0	040	Школьный хлеб
4.56	6	44.64	249	060	печенье обогащенное нежное
11	20	121	709		

ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей

11.92	8	20.91	203.2	080/10	Сырники с повидлом
2.1	1.1	12.8	69	180	Кофейный напиток с молоком
14	9	34	272		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор

Фумина А.В.

Фумина А.В.

Директор ГБОУ № 441

Н.И. Кулагина

