ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

03 Февраля 2022 г.

МЕНЮ 4 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		
					ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей
5.7	4.4	21	140	*200*	*Коктейль*
6.08	8	59.52	332	*080*	*печенье обогащенное нежное*
12	12	81	472		
					ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-70 рублей
3.9	6.3	21.6	159	*150/5*	*Каша рисовая с маслом слив*
8.4	16.4	7.4	241	*20/5/20*	*Бутерброд с сыром, маслом сл.*
1.5	1.3	22.4	107	*200*	*Кофейный напиток с молоком*
0.3	0.3	22.4	35	*100*	*Яблоко*
14.1	24.3	73.8	542		
					ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-120 РУБЛЕЙ
4.3	7.8	4	104	*060*	*Винегрет с огурцами солеными*
6.4	4.5	18.6	141	*200*	*Суп картофельный с горохом*
12.17	9.9	8.73	205	*090*	*Рулет мясной с луком и яйцом*
2.3	6.2	9	69	*150*	*Овощи припущенные в молочном соусе*
0.1	0.1	27.9	113	*200*	*Кисель плодово-ягодный с вит С*
4.1	2.5	32	168	*125*	*Йогурт в индивидуальной упаковке*
1.7	0.2	10.6	51	*025*	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронукриентами*
1.9	0.7	15.9	66	*025*	*Батон обогащенный микронукриентами*
32.97	31.9	126.73	917.1		
					ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-170 рублей
0.84	6.06	3.96	73.8	*060*	*Винегрет с огурцами солеными*
6.4	4.5	18.6	141	*200*	*Суп картофельный с горохом*
15.26	5.89	3.94	191	*50/50*	*мясо тушеное свинина*
6.6	5.76	37.56	229	*180*	*Макароны отварные*
1	0.1	37.8	86	*200*	*Фруктовый сок*
2.72	0.32	16.96	81	*040*	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронукриентами*
0.77	0.01	18.76	76	*035*	*зефир обогащенный в индивидуальной упаковке*
34	23	138	878		
					ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей
10.8	14.6	20.4	256	*125*	*Запеканка картофельная с курой*
0	0	13	56	*180*	*Чай с сахаром*
10.8	14.6	33.4	312		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор Бухгалтер-калькулятор Фумина А.В. Фумина А.В.

Директор ГБОУ № 441

Н.И. Кулагина