

06 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей</u>					
3.8	1.6	20.4	125	125	Йогурт
0.77	0.01	18.76	76	035	зефир обогащенный в индивидуальной упаковке
5	2	39	201		
<u>ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей</u>					
4.73	6.53	24.15	181.5	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом
6	6	13.2	220	20/5/20	Бутерброд с сыром, маслом сл.
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
0	0	13	56	200	Чай с сахаром
11	13	59	498		
<u>ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ</u>					
2.16	6.12	4.68	82.2	060	салат степной
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский со свиной
0	0	0	0	090	Котлета рыбная любительская
2.9	4.7	23.5	148	150	Картофель отварной
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с витамином С
0	0	0	0	025	Школьный хлеб
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
10	16	78	495		
<u>ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей</u>					
4.8	6.06	9.12	110.4	060	Салат свеколка
2.88	4.82	11.44	94.4	200/10	Суп крестьянский со свиной
17.4	12.27	5.2	201	050/050	Бефстроганов из свинины
3.6	3.6	36.4	195	150	Макароны отварные
1	0.22	18.44	83.33	200	Сок разливной
0	0	0	0	040	Школьный хлеб
2.67	2	18.67	141	050	Ватрушка с творогом п-ф
32	29	99	825		
<u>ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей</u>					
24.9	39.6	37.2	600	050/80/10	Бургер с котлетой из говядины
0	0	13	56	180	Чай с сахаром
25	40	50	656		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Фумина А.В.

Фумина А.В.

