

07 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей

1.4	0	27.2	139
6.6	12.4	55.8	360
8	12	83	499

- 200 Фруктовый сок
050 Булочка домашняя п-ф

ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей

0	0	0	0
4.5	4.5	9.9	165
2.33	1.22	14.22	77
0.31	0	7.38	33.08
7	6	32	275

- 150/5 Каша Дружба с маслом сливочным
20/20 Бутерброд с повидлом
200 Кофейный напиток с молоком
100 Груша

ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ

0.66	6.06	2.22	66
2.56	4.56	5.92	75
16.74	12.78	15.3	241.88
2.52	5.88	11.88	117
0	0	29.47	117
2.5	1.88	3.75	60
0	0	0	0
1.88	0.75	12.75	65
27	32	81	742

- 060 Салат полоньинский
200/5 Щи из квашеной капусты со сметаной
090 Котлета из птицы
150 Рагу овощное
200 Кисель плодово-ягодный с вит С
125 Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке
025 Школьный хлеб
025 Батон нарезной обогащенный

ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей

4.6	3.4	0.2	56
2.56	4.56	5.92	75.2
20	24.67	36.93	440
0	0	29.47	117
0	0	0	0
2.5	1.88	3.75	60
30	35	76	748

- 040/30 Яйцо вареное с гарниром
200/5 Щи из квашеной капусты со сметаной
200 Плов из птицы
200 Кисель плодово-ягодный с вит С
040 Школьный хлеб
125 Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке

ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей

0	0	0	0
2.5	1.88	3.75	60
0	0	13	56
3	2	17	116

- 150/5 Макароны отварные с сыром, маслом
125 Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке
180 Чай с сахаром

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулянт
Фумина А.В.

Фумина А.В.

