

08 Сентября 2021 г.

**МЕНЮ 441**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевы	Ккал		

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей**

0	0	0	0
5.7	4.4	21	140
6	4	21	140

035 Вафли обогащенные  
200 Коктейль

**ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей**

17.45	45.68	2.73	297
3.22	2.78	27.56	120
9.15	72	54.25	900
0.47	0.07	1.4	8.4
30	121	86	1325

150 Омлет натуральный  
200 Какао с молоком  
5/20 Бутерброд с маслом  
040 Помидор св

**ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ**

0.24	0	1.2	36
4.48	5.6	13.84	126.4
16.75	12	7.38	203.7
3.6	3.6	36.4	195
0	0	10.13	40
0	0	0	0
1.88	0.75	12.75	65
27	22	82	666

060 Огурец свежий  
200/10/5 Рассольник ленинградский с курой, сметан  
100 Печень по-строгановски  
150 Макароны отварные  
200 Компот из сухофруктов с витамином с  
025 Школьный хлеб  
025 Батон нарезной обогащенный

**ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей**

0.9	9.06	5.1	106
5.6	7	17.3	158
21.6	29.2	40.8	511.2
1.4	0	27.2	139
0	0	0	0
0	0	0	0
30	45	90	914

060 Салат витаминный - 2 вариант-  
250/10/5 Рассольник ленинградский с курой, сметан  
250 Запеканка картофельная с мясом  
200 Фруктовый сок  
040 Школьный хлеб  
060 Вафли обогащенные

**ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей**

8.6	8.7	32.7	245
1.4	0	27.2	139
10	9	60	384

100 Пицца Школьная п-ф  
200 Фруктовый сок

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор

Фумина А.В.

Фумина А.В.

