

09 Сентября 2021 г.

**МЕНЮ 441**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей**

7.6	7.8	58.4	316	100	Булочка маковая п-ф
2.5	1.88	3.75	60	125	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке
10	10	62	376		

**ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей**

2.33	6.2	15.35	130	150/5	Каша манная молочная с маслом
0	0	13	56	200	Чай с сахаром
1.22	9.6	7.23	120	20/5/20	Бутерброд с маслом и яйцом
0.31	0	7.38	33.08	100	Груша
4	16	43	339		

**ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ**

0.9	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
4.4	5.87	11.18	114	200/10/5	Борщ с картофелем, свиной и сметаной
2.95	0.17	0	13.5	090	Рыба запеченная с яйцом
2.9	3.9	18.5	126	150	Картофельное пюре с морковью
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с витамином С
2.5	1.88	3.75	60	125	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке
0	0	0	0	025	Школьный хлеб
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
16	19	75	554		

**ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей**

0.9	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
4.4	5.87	11.18	114	200/10/5	Борщ с картофелем, свиной и сметаной
0	0	0	0	100	Рыба тушеная в томате с овощами
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной с маслом
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с витамином С
0	0	0	0	040	Школьный хлеб
0.77	0.01	18.76	76	035	зефир обогащенный в индивидуальной упаковке
10	18	91	568		

**ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей**

12.6	12.25	80.7	483	150/25	Оладьи с повидлом
5.7	4.4	21	140	200	Коктейль
18	17	102	623		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Фумина А.В.

Фумина А.В.

