

10 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	Ккал		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей

4	2.6	27.1	149	050	сдоба обыкновенная
1.4	0	27.2	139	200	Фруктовый сок
5	3	54	288		

ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей

36.3	19.65	43.95	505.5	150/30	Творожная запеканка с молоком с-г
2.33	1.22	14.22	77	200	Кофейный напиток с молоком
9.15	72	54.25	900	5/20	Бутерброд с маслом
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
48	93	121	1523		

ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ

1.8	3.12	4.32	52.2	060	Винегрет с огурцами солеными
3.12	2.24	16	97	200	Суп картофельный с макаронами
0	0	0	0	050/50	Птица тушенная в сметанном соусе
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной с маслом
0.2	0	28.11	115.5	200	Компот из свежих фруктов с вит С
0	0	0	0	025	Школьный хлеб
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
11	12	94	533		

ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей

0.42	4.8	1.38	51	060	Салат из свежих огурцов и помидорс м-р
3.12	2.24	16	96.8	200	Суп картофельный с макаронами
19.05	10.05	3.38	180	075/25	Поджарка мясная свинина
2.9	3.9	18.5	126	150	Картофельное пюре с морковью
1	0.22	18.44	83.33	200	Сок разливной
0	0	0	0	040	Школьный хлеб
4.56	6	44.64	249	060	печенье обогащенное нежное
31	27	102	786		

ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей

0	0	0	0	100/10	Картофельные оладьи
0	0	13	56	180	Чай с сахаром
0	0	13	56		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Фумина А.В.

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

