

13 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевы	ККал		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей

1.4	0	27.2	139	200	Фруктовый сок
0	0	0	0	070	Вафли обогащенные
1	0	27	139		

ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей

5.7	7.13	24.98	194	150	Каша гречневая вязкая
4.51	4.51	9.91	165.3	20/5/20	Бутерброд с сыром
0.2	0	10	54	200/5	Чай с сахаром и лимоном
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
2.5	1.88	3.75	60	125	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке
13	14	57	513		

ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ

1.74	5.04	2.28	63	060	Салат картофельный с соленым огурцом
2.56	4.48	9.68	90	200/10/5	Борщ с капустой, со свининой, сметаной
13.94	6.46	4	130	050/050	Гуляш из свинины
3.6	3.6	36.4	195	150	Макароны отварные
0	0	10.13	40	200	Компот из сухофруктов с витамином с
0	0	0	0	025	Школьный хлеб
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
24	20	75	583		

ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей

2.16	6.12	4.68	82.2	060	салат степной
2.56	4.48	9.68	90.4	200/10/5	Борщ с капустой, со свининой, сметаной
0	0	0	0	100	Котлета моменталь
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной с маслом
0	0	0	0	040	Школьный хлеб
1.4	0	27.2	139	200	Фруктовый сок
6.6	12.4	55.8	360	050	Булочка домашняя п-ф
16	29	130	875		

ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей

24.9	39.6	37.2	600	050/80/10	Бургер с котлетой из говядины
0	0	13	56	180	Чай с сахаром
25	40	50	656		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Фумина А.В.
 Фумина А.В.



Директор ЛБОУ № 441

Н.И. Кулагина