

14 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей

1.6	1.05	10.85	596	040	Булочка -Октябрёнок-п-ф
1.4	0	27.2	139	200	Фруктовый сок
3	1	38	735		

ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей

4.73	6.53	24.15	182	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом
1.22	9.6	7.23	120	20/5/20	Бутерброд с маслом и яйцом
3.22	2.78	27.56	120	200	Какао с молоком
0.31	0	7.38	33.08	100	Груша
9	19	66	455		

ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ

0.9	9.06	5.1	106	060	Салат витаминный - 2 вариант-
2.88	2.29	15.36	97	200	Суп картофельный
20	24.67	36.93	440	200	Плов из птицы
0.1	0	24.9	103	200	Напиток клюквенный с витамином С
0	0	0	0	025	Школьный хлеб
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
26	37	95	811		

ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей

0.42	4.8	1.38	51	060	Салат из свежих огурцов и помидорс м-р
2.88	2.29	15.36	97	200	Суп картофельный
20	10.59	21.95	265	200	жаркое по-домашнему из свинины
0.1	0	24.9	103	200	Напиток клюквенный с витамином С
0	0	0	0	040	Школьный хлеб
2.5	1.88	3.75	60	125	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке
26	20	67	576		

ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей

0	0	0	0	090/15	Картофельные оладьи
0.3	0	14	55	180/10	Чай с сахаром и лимоном
0	0	14	55		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Фумина А.В.

