ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

16 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		
					ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей
3.8	1.6	20.4	125	*125*	*Йогурт*
3.8	3.9	29.2	158	*050*	*Булочка маковая п-ф*
8	6	50	283		
					ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей
4.6	6.2	20.7	157	*150/5*	*Каша манная молочная с маслом*
0.3	0.1	15.2	62	*200*	*Чай с сахаром*
3.65	10.7	11.5	142	*20/5/20*	*Бутерброд с маслом и яйцом*
0.33	0	20.6	40	*100*	*Груша*
8.78	17	67.8	399		
					ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ
2.4	6.06	2.64	69	*060*	*Салат Школьные годы*
4.48	9.82	15.6	139	*200/10/5*	*Борщ с картофелем, свининой и сметаной*
20.08	3.29	13.07	301	*090*	*Рыба запеченная с яйцом*
4.7	5.76	18.82	138	*150*	*Картофельное пюре с морковью*
0.2	0	25.7	105	*200*	*Напиток лимонный с витамином С*
4.1	2.5	32	168	*125*	*Йогурт в индивидуальной упаковке*
1.7	0.2	10.6	51	*025*	*Школьный хлеб*
1.9	0.7	15.9	66	*025*	*Батон нарезной обогащенный*
39.56	28.33	134.33	1038		
					ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ 160 рублей
2.4	6.06	2.64	69	*060*	*Салат Школьные годы*
4.48	9.82	15.6	139	*200/10/5*	*Борщ с картофелем, свининой и сметаной*
0	50	0	150	*050/50*	*Рыба тушеная в томате с овощами*
3.7	6.3	32.8	203	*150*	*Рис отварной с маслом*
0.2		25.7	105	*200*	*Напиток лимонный с витамином С*
2.72	0.32	16.96	81	*040*	*Школьный хлеб*
0.77	0.01	18.76	76	*035*	*зефир обогащенный в индивидуальной упаковке*
15	73	111	821		
					ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей
12.6	12.25	80.7	483	*150/25*	*Оладьи с повидлом*
5.7	4.4	21	140	*200*	*Коктейль*
18	17	102	623		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Фумина А.В.

Директор ГБОУ № 441

_____ Н.И. Кулагина