

17 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей

1.4	0	27.2	139
5.6	9.9	45.7	296
7	10	73	435

200	Фруктовый сок
075	Слойка с повидлом п-ф

ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей

18.13	28.17	2.61	338
0.16	0	0.8	24
4.5	4.5	9.9	165
0.2	0	10	54
23	33	23	581

150	Омлет с сыром
040	Огурец свежий
20/20	Бутерброд с повидлом
200/5	Чай с сахаром и лимоном

ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ

0.42	6.06	1.38	62
2.4	3.36	8.16	73
10.01	10.58	6.86	175.5
3.6	4.6	37.7	206
0.2	0	28.11	115.5
0	0	0	0
1.88	0.75	12.75	65
19	25	95	697

060	Салат из свежих помидоров с маслом
200/5	Суп овощной со сметаной
090/20	Тефтели из говядины соус томатный
150	Гречневая каша
200	Компот из свежих фруктов с вит С
025	Школьный хлеб
025	Батон нарезной обогащенный

ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей

0.66	6.06	2.22	66
2.4	3.36	8.16	72.8
0	0	0	0
3.6	4.6	37.7	205.8
0.2	0	28.11	115.5
0	0	0	0
4.56	6	44.64	249
11	20	121	709

060	Салат полоньинский
200/5	Суп овощной со сметаной
050/50	Птица тушенная в сметанном соусе
150	Гречневая каша
200	Компот из свежих фруктов с вит С
040	Школьный хлеб
060	печенье обогащенное нежное

ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей

11.92	8	20.91	203.2
2.1	1.1	12.8	69
14	9	34	272

080/10	Сырники с повидлом
180	Кофейный напиток с молоком

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Директор ГБОУ № 441

М. Кулагина