

МЕНЮ 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		

ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей

36.3	19.65	43.95	505.5	150/30	Творожная запеканка с молоком с-г
0	0	13	56	200	Чай с сахаром
1.83	14.4	10.85	180	10/20	Бутерброд с маслом
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
38	34	76	782		

ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ

4.8	6.06	9.12	110	060	Салат свеколка
0	0	0	0	200/10/5	Щи из свежей капусты с курой и сметаной
3.05	3.26	13.85	93.38	090	Биточек из рыбы
3.1	5.4	20.3	141	150	Картофельное пюре
1	0.22	18.44	83.33	200	Сок разливной
0	0	0	0	025	Школьный хлеб
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
14	16	74	493		

ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей

2.76	10.44	18	175.2	060	Салат из соленых огурцов
0	0	0	0	200/10/5	Щи из свежей капусты с курой и сметаной
0	0	0	0	250	Индейка, тушеная в соусе с овощами
0.13	0.13	15.56	64.44	200	Компот из свежих яблок с витамином с
0	0	0	0	040	Школьный хлеб
0	0	0	0	060	Вафли обогащенные
3	11	34	240		

ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей

0	0	0	0	130/20	Блинчики с повидлом
5.6	3.87	10.13	102.2	200	Молоко кипяченое
6	4	10	102		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор Бухгалтер-калькулятор Фумина А.В.Фумина А.В.

Директор ГБОУ № 441

Кулагина

Н.И. Кулагина

