

30 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеб.	ККал		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей

6.08	8	59.52	332	080	печенье обогащенное нежное
2.5	1.88	3.75	60	100	Биойгурт обогащенный в инд упаковке
9	10	63	392		

ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей

5.87	8.27	39.6	257	150/5	Каша рисовая с маслом слив
4.51	4.51	9.91	165.3	20/5/20	Бутерброд с сыром
2.33	1.22	14.22	77	200	Кофейный напиток с молоком
0.31	0	7.38	33	100	Груша
13	14	71	532		

ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ

1.8	3.12	4.32	52.2	060	Винегрет с огурцами солеными
6.88	4.4	12.16	186	200	Суп картофельный с горохом
13.61	10.24	7.65	177.7	090	Рулет мясной с яйцом из говядины
2.3	5.1	10.7	97	150	Овощи припущенные в молочном соусе
0	0	29.47	117	200	Кисель плодово-ягодный с вит С
2.5	1.88	3.75	60	125	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке
0	0	0	0	025	Школьный хлеб
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
29	25	81	755		

ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей

1.8	3.12	4.32	52.2	060	Винегрет с огурцами солеными
6.88	4.4	12.16	186.4	200	Суп картофельный с горохом
15.26	5.89	3.94	191	50/50	мясо тушеное свинина
3.6	3.6	36.4	195	150	Макароны отварные
1.4	0	27.2	139	200	Фруктовый сок
0	0	0	0	040	Школьный хлеб
0.77	0.01	18.76	76	035	зефир обогащенный в индивидуальной упаковке
30	17	103	840		

ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей

10.8	14.6	20.4	255.6	125	Запеканка картофельная с мясом
0	0	13	56	180	Чай с сахаром
11	15	33	312		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

