ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

21 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 2 441

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		
					ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН-50 рублей
1.6	1.05	10.85	596	*040*	***Булочка -Октябрёнок-п-ф***
1	0.1	37.8	86	*200*	***Фруктовый сок***
3	1	49	682		
					ЗАВТРАК АБОНЕМЕНТЫ-63 рублей
5.6	6.4	24.8	179	*150/5*	***Каша пшеничная молочная жидкая с маслом***
3.65	10.7	11.5	142	*20/5/20*	***Бутерброд с маслом и яйцом***
2.9	2.5	24.8	134	*200*	***Какао с молоком***
0.33		20.6	40	*100*	***Груша***
12.48	19.6	81.7	495		
					ОБЕД ПРОДЛЕННОГО ДНЯ-110 РУБЛЕЙ
0.9	9.06	5.1	106	*060*	***Салат витаминный - 2 вариант-***
2.9	2.3	15.36	94	*200*	***Суп картофельный***
23.86	18.26	36.9	408	*200*	***Плов из птицы***
0.1	0.1	24.9	103	*200*	***Напиток клюквенный с витамином С***
1.7	0.2	10.6	51	*025*	***Школьный хлеб***
1.9	0.7	15.9	66	*025*	***Батон нарезной обогащенный***
31.36	30.62	108.76	827.6		
					ОБЕД АБОНЕМЕНТЫ-160 рублей
0.42	4.8	1.38	51	*060*	***Салат из свежих огурцов и помидорс м-р***
2.9	2.3	15.36	94	*200*	***Суп картофельный***
20	10.59	21.95	265	*200*	***жаркое по-домашнему из свинины***
0.1	0.1	24.9	103	*200*	***Напиток клюквенный с витамином С***
2.72	0.32	16.96	81	*040*	***Школьный хлеб***
4.1	2.5	32	168	*125*	***Йогурт в индивидуальной упаковке***
30	21	113	762		
					ПОЛДНИК АБОНЕМЕНТЫ-65 рублей
4.05	10.98	17.73	186.3	*090/15*	***Картофельные оладьи***
0.3	0	14	55	*180/10*	***Чай с сахаром и лимоном***
4	11	32	241		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор Бухгалтер-калькулятор Фумина А.В.

Фумина

Директор ГБОУ № 441

Н.И. Кулагина