

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 87-45 руб.

150/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-159, Б-4, Ж-6, У/в-22
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31

Итого за Завтрак 87-45 ЭЦ-568, Б-11, Ж-14, У/в-98**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-791, Б-15, Ж-21, У/в-134**Обед младший 131-17 руб.**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Рулет мясной с луком и яйцом	ЭЦ-211, Б-15, Ж-16, У/в-10
150	Рагу из овощей	ЭЦ-148, Б-4, Ж-8, У/в-15
180	Напиток клюквенный	ЭЦ-93, У/в-22
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед младший 131-17 ЭЦ-1 711, Б-52, Ж-55, У/в-253**Обед 205 руб.**

60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/в-27
200	Напиток клюквенный с витамином С	ЭЦ-103, У/в-25
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Вафли	ЭЦ-360, Б-2, Ж-16, У/в-37

Итого за Обед 205-00 ЭЦ-3 007, Б-102, Ж-113, У/в-379**Полдник 75-00 руб.**

150/5	Макаронны, запеченные с сыром	ЭЦ-291, Б-8, Ж-14, У/в-32
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-3 483, Б-115, Ж-131, У/в-443**Итого за день** ЭЦ-9 560, Б-295, Ж-334, У/в-1 307Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством