

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 87-45 руб.</u> | | |
| 150/20 | Макароны, запеченные с сыром | ЭЦ-319, Б-9, Ж-15, У/в-35 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 125 | Йогурт | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| Итого за Завтрак 87-45 | | ЭЦ-599, Б-16, Ж-22, У/в-83 |
| <u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u> | | |
| 200 | Коктейль | |
| 60 | Печенье | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46 |
| Итого за Дополнительный завтрак 60-00 | | ЭЦ-885, Б-22, Ж-31, У/в-129 |
| <u>Обед младший 131-17 руб.</u> | | |
| 60 | Салат из свеклы отварной | ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5 |
| 200/10 | Суп картофельный с горохом и гренками | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16 |
| 100 | Котлеты, биточки рыбные | ЭЦ-162, Б-11, Ж-11, У/в-8 |
| 150 | Пюре картофельное | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| 180 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-77, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед младший 131-17 | | ЭЦ-1 654, Б-50, Ж-57, У/в-233 |
| <u>Обед 205 руб.</u> | | |
| 60 | Салат витаминный (1 вариант) | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6 |
| 200/10 | Суп картофельный с горохом и гренками | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16 |
| 100 | Бефстроганов из свинины | ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5 |
| 150 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31 |
| 40 | Хлеб школьный | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 50 | Ватрушка с творогом | ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/в-1 |
| Итого за Обед 205-00 | | ЭЦ-2 407, Б-86, Ж-84, У/в-320 |
| <u>Полдник 75-00 руб.</u> | | |
| 80/50/10 /5 | Бургер с котлетой мясной | ЭЦ-228, Б-11, Ж-9, У/в-26 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| Итого за Полдник 75-00 | | ЭЦ-2 695, Б-97, Ж-93, У/в-361 |
| Итого за день | | ЭЦ-8 239, Б-271, Ж-288, У/в-1 125 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством