

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 87-45 руб.

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
20/20	Бутерброд с джемом или повидлом	ЭЦ-132, Б-1, Ж-4, У/В-22
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Мандарин свежий	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

Итого за Завтрак 87-45 ЭЦ-545, Б-12, Ж-14, У/В-91**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
35	Зефир обогащенный	

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-670, Б-17, Ж-18, У/В-108**Обед младший 131-17 руб.**

60	Салат из моркови с изюмом	ЭЦ-57, Б-1, У/В-13
200	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-10
250	Голубцы ленивые	ЭЦ-350, Б-19, Ж-23, У/В-16
180	Напиток лимонный	ЭЦ-85, У/В-21
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10

Итого за Обед младший 131-17 ЭЦ-1 506, Б-50, Ж-51, У/В-213**Обед 205 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/В-1
200/10/5	Суп крестьянский с крупой, курой и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-4, У/В-10
250	Плов из птицы	ЭЦ-510, Б-30, Ж-23, У/В-45
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17

Итого за Обед 205-00 ЭЦ-2 638, Б-99, Ж-105, У/В-323**Полдник 75-00 руб.**

100	Ватрушка школьная с сосисками	ЭЦ-245, Б-9, Ж-9, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-2 969, Б-108, Ж-114, У/В-376**Итого за день** ЭЦ-8 329, Б-286, Ж-301, У/В-1 112Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством