

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 87-45 руб.</u>		
130/20	Пудинг из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/В-29
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Мандарин свежий	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60; У/В-15
Итого за Завтрак 87-45		ЭЦ-472, Б-21, Ж-15, У/В-64
<u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u>		
200	Коктейль	
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Дополнительный завтрак 60-00		ЭЦ-757, Б-26, Ж-23, У/В-110
<u>Обед младший 131-17 руб.</u>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	Хлебец рыбный	ЭЦ-132, Б-10, Ж-6, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед младший 131-17		ЭЦ-1 469, Б-51, Ж-48, У/В-214
<u>Обед 205 руб.</u>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-2, Ж-3, У/В-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
35	Зефир обогащенный	
Итого за Обед 205-00		ЭЦ-2 156, Б-81, Ж-76, У/В-295
<u>Полдник 75-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-210, Б-12, Ж-14, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 75-00		ЭЦ-2 426, Б-93, Ж-90, У/В-319
Итого за день		ЭЦ-7 280, Б-271, Ж-252, У/В-1 001

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством