

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 87-45 руб.

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
20/20	Бутерброд с джемом или повидлом	ЭЦ-132, Б-1, Ж-4, У/в-22
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Мандарин свежий	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
Итого за Завтрак 87-45		ЭЦ-545, Б-12, Ж-14, У/в-91

Дополнительный завтрак 60-00 руб.

125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
35	Зефир обогащенный	
Итого за Дополнительный завтрак 60-00		ЭЦ-670, Б-17, Ж-18, У/в-108

Обед младший 131-17 руб.

60	Салат из моркови с изюмом	ЭЦ-57, Б-1, У/в-13
200	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Голубцы ленивые	ЭЦ-350, Б-19, Ж-23, У/в-16
180	Напиток лимонный	ЭЦ-85, У/в-21
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
Итого за Обед младший 131-17		ЭЦ-1 506, Б-50, Ж-51, У/в-213

Обед 205 руб.

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/в-1
200/10/5	Суп крестьянский с крупой, курой и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Плов из птицы	ЭЦ-510, Б-30, Ж-23, У/в-45
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Обед 205-00		ЭЦ-2 638, Б-99, Ж-105, У/в-323

Полдник 75-00 руб.

100	Ватрушка школьная с сосисками	ЭЦ-245, Б-9, Ж-9, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Полдник 75-00		ЭЦ-2 969, Б-108, Ж-114, У/в-376

Итого за день ЭЦ-8 329, Б-286, Ж-301, У/в-1 112Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Фурцева А.В.Заведующий
производством