

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 87-45 руб.</u>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-387, Б-20, Ж-33, У/В-4
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
Итого за Завтрак 87-45		ЭЦ-605, Б-23, Ж-35, У/В-49
<u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/В-26
Итого за Дополнительный завтрак 60-00		ЭЦ-813, Б-30, Ж-38, У/В-86
<u>Обед младший 131-17 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/В-15
50/50	Гуляш	ЭЦ-140, Б-10, Ж-12, У/В-3
150	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/В-38
180	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-107, Б-1, У/В-25
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед младший 131-17		ЭЦ-1 554, Б-54, Ж-59, У/В-206
<u>Обед 205 руб.</u>		
60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/В-5
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/В-15
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
200	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-119, Б-1, У/В-28
60	Вафли	ЭЦ-360, Б-2, Ж-16, У/В-37
Итого за Обед 205-00		ЭЦ-2 595, Б-81, Ж-96, У/В-342
<u>Полдник 75-00 руб.</u>		
125	Запеканка картофельная с курой	ЭЦ-215, Б-10, Ж-10, У/В-21
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 75-00		ЭЦ-2 870, Б-91, Ж-106, У/В-378
Итого за день		ЭЦ-8 438, Б-279, Ж-334, У/В-1 062

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.

Заведующий
производством