

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 87-45 руб.

130/20	Пудинг из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13

Итого за Завтрак 87-45 ЭЦ-483, Б-20, Ж-15, У/В-67**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Коктейль	
30	Вафли	ЭЦ-180, Б-1, Ж-8, У/В-19

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-663, Б-21, Ж-23, У/В-85**Обед младший 131-17 руб.**

60	Салат картофельный с кукурузой и морковью	ЭЦ-99, Б-2, Ж-4, У/В-5
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/В-8
100	Котлета мясная	ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/В-12
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед младший 131-17 ЭЦ-1 426, Б-47, Ж-45, У/В-188**Обед 205 руб.**

60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/В-8
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/В-25
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
35	Зефир обогащенный	

Итого за Обед 205-00 ЭЦ-1 948, Б-68, Ж-65, У/В-256**Полдник 75-00 руб.**

150	Голубцы ленивые	ЭЦ-210, Б-12, Ж-14, У/В-9
185/15/7	Чай с сахаром и лимоном	ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-2 221, Б-80, Ж-79, У/В-280**Итого за день** ЭЦ-6 741, Б-237, Ж-227, У/В-876Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Фулмина А.В.Заведующий
производством