

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 87-45 руб.</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
200	Молоко кипяченое 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
Итого за Завтрак 87-45		ЭЦ-549, Б-17, Ж-16, У/В-83
<u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39
Итого за Дополнительный завтрак 60-00		ЭЦ-728, Б-21, Ж-20, У/В-132
<u>Обед младший 131-17 руб.</u>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У/В-13
100	Суфле из печени	ЭЦ-150, Б-14, Ж-10, У/В-9
150	Морковь, тушеная с рисом	ЭЦ-165, Б-2, Ж-8, У/В-16
180	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-104, У/В-25
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
Итого за Обед младший 131-17		ЭЦ-1 556, Б-51, Ж-52, У/В-244
<u>Обед 205 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/В-1
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У/В-13
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-142, Б-3, Ж-6, У/В-19
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Обед 205-00		ЭЦ-2 458, Б-82, Ж-91, У/В-353
<u>Полдник 75-00 руб.</u>		
150/5	Макаронны, запеченные с сыром	ЭЦ-291, Б-8, Ж-14, У/В-32
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Полдник 75-00		ЭЦ-2 835, Б-91, Ж-105, У/В-405
Итого за день		ЭЦ-8 127, Б-262, Ж-284, У/В-1 218

Бухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.