

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 87-45 руб.

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
20	Вафли	ЭЦ-120, Б-1, Ж-5, У/В-12
200	Молоко кипяченое 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10

Итого за Завтрак 87-45 ЭЦ-473, Б-13, Ж-18, У/В-60**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
60	Вафли	ЭЦ-360, Б-2, Ж-16, У/В-37

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-876, Б-16, Ж-34, У/В-107**Обед младший 131-17 руб.**

60	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-50, Б-1, Ж-3, У/В-5
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/В-15
50/50	Печень по-строгановски	ЭЦ-177, Б-13, Ж-10, У/В-7
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед младший 131-17 ЭЦ-1 758, Б-50, Ж-61, У/В-236**Обед 205 руб.**

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-82, Б-2, Ж-6, У/В-5
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/В-15
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/В-3
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/В-25
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/В-26

Итого за Обед 205-00 ЭЦ-2 594, Б-84, Ж-94, У/В-337**Полдник 75-00 руб.**

80/50/10 /5	Бургер с котлетой мясной	ЭЦ-228, Б-11, Ж-9, У/В-26
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-2 882, Б-96, Ж-103, У/В-378**Итого за день** ЭЦ-8 584, Б-259, Ж-309, У/В-1 118Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Фумина А.В.Заведующий
производством