ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

05.09.23 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.	
150	*Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"*	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	*Фрукты свежие в ассортименте (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	*Чай с молоком или сливками*	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	*Сыр (порциями)*	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87
	Дополнительный завтрак 60-00 руб.	
125	*Йогурт 2,5%- 3,2%*	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
35	*Зефир обогащенный*	ЭЦ-114, У/в-28
	Итого за Дополнительный завтрак 60-00	ЭЦ-239, Б-5, Ж-4, У/в-45
	Обед 1-4 класс 145-30 руб.	
60	*Огурец соленый*	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	*Щи из квашеной капусты со сметаной*	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	*Зразы рубленые из птицы*	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	*Рис отварной с овощами*	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	*Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	*Компот из смеси сухофруктов с витамином С*	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102
	Обед 220-00 руб.	
40/30	*Яйцо с зеленым горошком*	ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/в-2
200/10/15	*Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной*	ЭЦ-77, Б-3, Ж-5, У/в-6
250	*Плов из птицы*	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	*Йогурт 2,5%- 3,2%*	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
	Итого за Обед 215-00	ЭЦ-761, Б-37, Ж-38, У/в-94
	Полдник 75-00 руб.	
150	*Запеканка картофельная с мясом*	ЭЦ-211, Б-10, Ж-9, У/в-20
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
	Итого за Полдник 75-00	ЭЦ-297, Б-11, Ж-10, У/в-39
	Итого за день	ЭЦ-2 652, Б-99, Ж-95, У/в-366

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

05.09.2023 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Комплексный обед	
100	*Огурец соленый*	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	*Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной*	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7
100/5	*Зразы рубленые из птицы*	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	*Рис отварной с овощами комплекс*	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39
200	*Сок в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
200	*Компот из смеси сухофруктов с витамином С*	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	*Зефир обогащенный*	ЭЦ-114, У/в-28
	Итого за Комплексный обед	ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149
	Итого за день	ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____