ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

13.02.2024 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.	
150/5	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	*Сыр (порциями)*	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
125	*Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
	Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.	ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85
	Дополнительный завтрак 65-00 руб.	
125	*Йогурт 2,5%- 3,2%*	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
50	*Булочка домашняя*	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
	Итого за Дополнительный завтрак 65-00	ЭЦ-290, Б-11, Ж-7, У/в-44
	Обед 1-4 класс 148-25руб.	
60	*Салат из свежих огурцов*	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	*Борщ с капустой и картофелем и сметаной*	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	*Запеканка картофельная с субпродуктами*	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	*Соус сметанный*	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные*	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
	Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.	ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104
	Обед 230-00 руб.	
60	*Салат из свежих помидоров и огурцов*	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	*Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной*	ЭЦ-110, Б-5, Ж-5, У/в-12
250	*Жаркое по-домашнему*	ЭЦ-320, Б-21, Ж-22, У/в-10
200	*Компот из свежих плодов с витамином С*	ЭЦ-115, У/в-28
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
125	*Йогурт 2,5%- 3,2%*	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
	Итого за Обед 230-00	ЭЦ-795, Б-34, Ж-38, У/в-88
	Полдник 80-00 руб.	
110	*Картофельные оладьи*	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	*Чай с лимоном*	ЭЦ-62, У/в-15
	Итого за Полдник 80-00	ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35
	Итого за день	ЭЦ-2 683, Б-97, Ж-100, У/в-355

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____