

Согласовано  Руководителем**МЕНЮ**

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	<i>Коктейль</i>	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/5	<i>Рассольник ленинградский с курой и сметаной</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-3, У/в-14
100	<i>Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе</i>	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	<i>Гречневая каша рассыпчатая</i>	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
35	<i>Зефир обогащенный комп.вар</i>	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-810, Б-26, Ж-27, У/в-118
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	<i>голубцы ленивые</i>	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-312, Б-15, Ж-17, У/в-24
Итого за день		ЭЦ-2 852, Б-103, Ж-103, У/в-389

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

ФУМИ Э А.Р.

Заведующий
производством