

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.</u></b>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</b>		
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		
<b><u>Обед 1-4 класс 148-25руб.</u></b>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.</b>		
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-110, Б-5, Ж-5, У/в-12
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-320, Б-21, Ж-22, У/в-10
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
<b>Итого за Обед 230-00</b>		
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		
<b>Итого за день ЭЦ-2 683, Б-97, Ж-100, У/в-355</b>		

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Фумина А.В.Заведующий  
производством