



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 96-90</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87
<u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19
Итого за Дополнительный завтрак 60-00		ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51
<u>Обед 1-4 класс 145-30 руб.</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-3, У/в-18
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-102
<u>Обед 220-00 руб.</u>		
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Обед 220-00		ЭЦ-648, Б-19, Ж-19, У/в-106
<u>Полдник 75-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 75-00		ЭЦ-314, Б-15, Ж-17, У/в-25
Итого за день		ЭЦ-2 531, Б-81, Ж-83, У/в-371

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Фумина А.Е.
Заведующий
производством