



Согласовано  Руководит.**МЕНЮ**

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>98-87 ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81</b>		
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49</b>		
<b><u>Обед 1-4 класс 148-25руб.</u></b>		
60	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-731, Б-20, Ж-25, У/в-114</b>		
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00 ЭЦ-862, Б-27, Ж-38, У/в-102</b>		
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39</b>		
<b>Итого за день ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/в-386</b>		

Генеральный директор Бухгалтер  
калькулятор Бухгалтер  
Фумина А.В.Заведующий  
производством 