

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

441 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87руб.</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47
<u>Обед 1-4 класс 148-25руб.</u>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/в-3
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-868, Б-30, Ж-34, У/в-113
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
95/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/в-22
Итого за день		ЭЦ-2 792, Б-87, Ж-115, У/в-383

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

 О.В. Фумина А.В.
Заведующий
производством