

Генеральный директор
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
 Ликучев Д.А.



Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
 питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 20 " 01 2025 г

1 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Сыр (порциями)	15	АКП	101	3,95	3,99	0	52
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	АКП	102	6,89	8,46	31,07	229
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	520			17,03	17,44	68,10	498
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60	2017	21	0,52	3,07	1,57	36
Суп картофельный с рисом и птицей	200/5	2017	101	3,44	4,04	17,32	119
Биточки рубленые из говядины	90	2016	302	13,83	11,75	11,28	206
Пюре картофельное	150	АКП	103	3,33	5,48	22,02	150
Кисель из кураги	200	АКП	104	1,04	0,06	36,56	150
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	770			26,73	25,63	117,08	804
Всего за день:				43,76	43,07	185,18	1302

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕГЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 29 " 01 2025 г

2 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	АКП	105	2,03	1,95	26,85	122
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/10	2016	239	15,80	14,35	37,93	369
Чай с сахаром (1 вариант)	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Итого за прием пищи:	505			18,77	16,54	82,30	568
Обед							
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	2017	42	1,09	3,76	6,19	63
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5	2017	82	2,86	7,05	10,10	107
Рыба, тушеная с овощами	100	2016	254	11,46	6,42	4,83	124
Рис отварной	150	АКП	106	4,14	6,08	25,65	175
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Пряник глазированный	25	АКП	172	1,40	0,70	18,58	90
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	810			25,52	25,24	116,68	794
Всего за день:				44,29	41,78	198,98	1362

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 22 " 01 2025 г

3 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Масло (порциями)	10	АКП	107	0,05	8,25	0,08	75
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	АКП	108	9,57	5,25	16,50	179
Кофейный напиток	200	АКП	109	1,60	1,80	22,36	92
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	515			16,25	18,55	69,47	518
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	АКП	110	0,52	4,06	5,57	52
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	200/5	2017	112	3,36	5,23	15,67	113
Рагу из мяса птицы (курица)	240	2016	334	13,87	12,80	20,82	234
Напиток из плодов шиповника	200	АКП	111	0,68	0,28	21,62	124
Булочка молочная	50	АКП	112	2,70	3,73	18,61	149
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	820			25,70	27,33	110,62	815
Всего за день:				41,95	45,88	180,09	1333

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
 Ликучев Д.А.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
 питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

"23" _____ 01 _____ 2025 г

4 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	135/25	АКП	175	11,66	12,14	20,34	248
Чай с джемом	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Печенье	20	АКП	171	1,40	2,60	14,60	88
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	345			15,61	15,97	71,43	503
Обед							
Винегрет овощной	60	АКП	113	0,73	6,10	4,40	76
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	200/5	2017	88	2,79	5,33	7,28	88
Котлеты Домашние	90	АКП	114	12,84	9,50	10,84	212
Каша гречневая рассыпчатая	150	АКП	115	5,72	4,41	39,44	209
Сок мультифрукт	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	770			26,85	26,57	109,29	808
Всего за день:				42,46	42,54	180,72	1311

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Директор

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 27 " _____ 01 _____ 2025 г

6 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Масло (порциями)	10	АКП	107	0,05	8,25	0,08	75
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	180	2017	183	8,35	5,68	31,14	245
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,42	1,48	11,94	66
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.л.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	515			15,85	18,66	73,69	558
Обед							
Огурцы натуральные соленые	60	2017	70	0,48	0,06	1,02	7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	2017	88	1,58	4,92	7,44	80
Жаркое по-домашнему	240	2017	259	18,64	19,50	28,46	405
Компот из свежих яблок	200	АКП	120	0,16	0,16	27,88	114
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	870			25,83	26,27	102,93	793
Всего за день:				41,68	44,93	176,62	1351

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
 Ликучев Д.А.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
 питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 28 " _____ 01 _____ 2025 г

7 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Омлет	150	2016	232	13,65	14,77	23,50	246
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Мармелад	30	АКП	14	0,45	2,76	19,26	104
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	505			17,01	18,52	72,93	492
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	АКП	110	0,52	4,06	5,57	52
Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	АКП	121	5,17	4,73	18,90	156
Биточки рыбные, соус сметанный	90/20	2017	234	11,27	12,43	17,51	185
Рис припущенный	150	АКП	122	4,05	4,50	24,19	197
Напиток из варенья	200	АКП	123	0,08	0,04	21,10	87
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	805			25,66	26,99	115,60	820
Всего за день:				42,67	45,51	188,53	1312

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
 Ликучев Д.А.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
 питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 29 " _____ 01 _____ 2025 г

8 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Сыр (порциями)	15	АКП	101	3,95	3,99	0	52
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	АКП	124	7,80	9,10	23,50	223
Кофейный напиток	200	АКП	109	1,60	1,80	22,36	92
Груши	100	2016	396	0,40	0,30	10,30	46
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	520			15,7	15,9	68,7	478,0
Обед							
Огурцы натуральные свежие	60	2017	71	0,42	0,30	3,14	25
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5	2017	82	2,86	7,05	10,10	107
Шницель рубленый куриный	90	2016	338	12,49	3,56	11,38	128
Картофель тушеный	150	АКП	125	3,17	12,57	22,35	204
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	875			26,61	27,21	116,30	806
Всего за день:				42,29	43,15	184,99	1284

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 30 " 01 2025 г

9 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	АКП	105	2,03	1,95	26,85	122
Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным	150/10	2016	240	16,14	13,84	34,00	344
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	505			18,75	16,23	80,79	552
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,88	3,65	5,17	57
Суп картофельный с рыбой	200/20	2017	97	5,23	3,13	15,99	104
Гуляш	100	2017	260	11,57	11,02	2,77	123
Макаронные изделия отварные	150	АКП	126	2,64	4,80	28,00	184
Компот из смеси сухофруктов	200	АКП	127	0,44	0	29,56	120
Булочка молочная	50	АКП	112	2,70	3,73	18,61	149
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	820			26,10	26,81	115,90	815
Всего за день:				44,85	43,04	196,69	1367

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
 Ликучев Д.А.



Согласовано
 № _____
 Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 31 " _____ 01 _____ 2025 г

10 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Яйцо вареное	50	АКП	116	6,35	5,75	5,35	79
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	АКП	128	6,28	9,07	28,92	234
Чай с джемом	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	555			15,58	15,85	68,46	471
Обед							
Винегрет овощной	60	АКП	113	0,73	6,10	4,40	76
Рассольник ленинградский со свиной	200/5	2017	96	1,93	5,06	13,71	109
Плов куриный	240	2016	331	18,72	13,03	43,63	391
Сок мультифрукт	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	775			26,15	25,42	109,07	799
Всего за день:				41,73	41,27	177,53	1270

Зав.производством _____

Калькулятор _____