

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 441
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

**Решением
Педагогического совета
ГБОУ Гимназии №441 Фрунзенского района
Санкт –Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2026г.**

УТВЕРЖДЕНО

**Приказ № 140 от 08.09.2026 года
Директор ГБОУ Гимназии № 441
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
_____ Н.И. Кулагина**

УЧТЕНО

**мнение Общешкольного родительского комитета
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Протокол № 4 от 13.05.2026**

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Отделение дополнительного образования детей**

**Санкт-Петербург
2026**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) структурного подразделения «Отделение дополнительного образования детей» Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 441 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее — ОДОД) разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минпросвещения России, регламентирующим особенности использования средств связи в образовательном процессе;
- Уставом ГБОУ гимназии № 441.

1.2. Положение является локальным нормативным актом, регулирующим организацию образовательного процесса, каникул и проведение календарно-массовых мероприятий в ОДОД.

1.3. Положение подлежит обязательному размещению на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в ОДОД осуществляется в соответствии с нормативными правовыми актами РФ и локальными актами гимназии.

2.2. Основной целью деятельности ОДОД является обеспечение конституционных прав обучающихся на получение качественного дополнительного образования.

3. Организация образовательного процесса и календарные сроки

- 3.1. Учебный год в ОДОД начинается 1 сентября. Завершение учебных занятий осуществляется в последнюю субботу мая.
- Комплектование групп первого года обучения проводится до 10 сентября.
- Комплектование групп второго и последующих годов обучения проводится до 5 сентября.
- 3.2. Занятия в ОДОД организуются в учебных кабинетах и спортивных залах гимназии исключительно в свободное от основного учебного процесса время.
- 3.3. В соответствии с СП 2.4.2.4283-26 между окончанием последней смены уроков основного расписания гимназии и началом занятий объединений ОДОД устанавливается обязательный перерыв продолжительностью не менее 30 минут для отдыха учащихся и проведения сквозного проветривания помещений.
- 3.4. Время проведения занятий ОДОД устанавливается утвержденным расписанием:
- Понедельник — пятница: с 15:15 до 20:00.

- Суббота: с 10:00 до 15:00.
 - Воскресенье: выходной день.
- 3.5. В соответствии с требованиями к организации детского досуга, занятия кружков и секций должны завершаться:
- Для детей в возрасте от 7 до 10 лет — не позднее 20:00.
 - Для учащихся в возрасте от 10 до 17 лет — не позднее 21:00.

4. Продолжительность занятий и перерывов

4.1. Общий объем недельной нагрузки и кратность занятий определяются утвержденным учебным планом ОДОД в соответствии со спецификой программ.

4.2. Продолжительность одного академического часа (учебного занятия) в ОДОД составляет:

- Для обучающихся 1-х классов — 40 минут.
 - Для обучающихся 2–11-х классов — 45 минут.
- 4.3. Допускается проведение спаренных занятий (по 2 академических часа в день) по программам художественной, технической, спортивной или туристско-краеведческой направленностей, если это обусловлено логикой образовательного процесса.
- 4.4. Между спаренными занятиями устраивается обязательный перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания учебного кабинета.
- 4.5. Суммарное время непрерывного нахождения учащегося на занятиях в ОДОД в течение одного дня (включая спаренные занятия и перемены) не должно превышать 3 календарных часов.

5. Использование ЭСО и запрет на мобильные телефоны

5.1. В соответствии с актуальными требованиями Минпросвещения РФ, обучающимся категорически запрещается использовать личные мобильные телефоны (смартфоны) во время проведения учебных занятий в ОДОД. Использование личных средств связи допускается только в экстренных случаях (угроза жизни или здоровью).

5.2. При использовании на занятиях ОДОД стационарных электронных средств обучения (интерактивные доски, компьютеры, ноутбуки) продолжительность непрерывного использования экрана должна строго соответствовать нормативам СанПиН 1.2.3685-21:

- Интерактивная доска: для учащихся 1–4 классов — не более 20 мин., для 5–11 классов — не более 30 мин.
- Компьютер / ноутбук: 1–2 классы — до 20 мин.; 3–4 классы — до 25 мин.; 5–9 классы — до 30 мин.; 10–11 классы — до 35 мин.

5.3. В середине каждого занятия педагог обязан организовать проведение физкультминутки для снятия мышечного напряжения и специальной гимнастики для глаз. Во время перерывов (перемен) использование ЭСО запрещено.

6. Права и обязанности педагогов по обеспечению режима

6.1. Педагог дополнительного образования несет персональную ответственность за жизнь, безопасность и здоровье учащихся во время занятий и регламентированных перерывов между ними.

6.2. Педагогам дополнительного образования ОДОД запрещается:

- Вести прием родителей (законных представителей) во время занятий;

- Оставлять обучающихся без присмотра в учебных кабинетах, спортивных залах или местах проведения массовых мероприятий;
- Удалять обучающихся с занятий;
- Применять методы физического или психического насилия.

7. Порядок внесения изменений и каникулярное время

7.1. В период школьных каникул объединения ОДОД могут работать по измененному (каникулярному) расписанию, утвержденному директором гимназии. Допускается перевод занятий в формат интенсивных сборов, экскурсий, соревнований или краткосрочных поездок.

7.2. В случае введения ограничительных (карантинных) мероприятий или неблагоприятных погодных условий занятия ОДОД могут проводиться с использованием дистанционных технологий на утвержденных гимназией платформах, при этом нормы непрерывной работы за экраном (п. 5.2 настоящего Положения) остаются неизменными.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок.

8.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение путем принятия его новой редакции Решением Общего собрания работников ГБОУ гимназии № 441 и утверждаются приказом директора.